

# ESTUDIO ECOLÓGICO SOBRE EL MANEJO DE LOS PACIENTES QUE REQUIEREN NUTRICIÓN ENTERAL POR SONDA EN LA PRÁCTICA CLÍNICA HABITUAL

Suárez Llanos JP, Fuentes Tudanca S; on behalf of the ECONES Study Group. Experience with the management of patients requiring home enteral nutrition in routine clinical practice in Spain: the ECONES study. Nutr Hosp 2023;40(5):911-918  
DOI: <http://dx.doi.org/10.20960/nh.04637>



## OBJETIVOS

Analizar el manejo de los pacientes que requieren nutrición enteral domiciliaria (NED) en la práctica clínica habitual

Presentar la experiencia con la fórmula polimérica hiperproteica e hipercalórica 2.0 con fibra IS50

## POBLACIÓN DEL ESTUDIO

- **492** pacientes
- Media de edad de los pacientes 50-89 años (**83%**)
- Distribución por sexo **52,64%** hombres y **38,97%** mujeres
- Media de pacientes con NED atendidos en el último mes **27,5** (11,28 en domicilio)



## METODOLOGÍA

Estudio ecológico multicéntrico nacional

Aportación de los datos de los 6 últimos pacientes evaluados

Cuestionario de 37 preguntas (perfil profesional, manejo de pacientes y experiencia con la fórmula)

Análisis descriptivo de los resultados

## PERFIL PROFESIONAL SANITARIO PARTICIPANTE

- **82** investigadores
- Especialistas en endocrinología y nutrición **70,7%**
- Más de 5 años de experiencia **87,8%**

## EXPERIENCIA NED GLOBAL



### Indicaciones

- Incapacidad para ingerir vía oral **78,59%**
- Trastorno mecánico de la deglución secundarios a lesiones, neoplasias, cirugías o radioterapia **48,64%**
- Trastorno neuromotor de la deglución secundarios a enfermedades neurológicas **38,29%**

### Modo de administración

Jeringa  
**59,64%**

Gravedad  
**27,71%**

Bomba  
**12,60%**



### Forma de infusión

- Intermitente (bolos) **83,62%**
- Continua **15,10%**

### Vía de acceso

- Sonda de ostomía **62,67%**
- Sonda nasogástrica/nasoentérica **37,18%**

### Complicaciones

- Diarrea **13,25%**
- Distensión abdominal **11,22%**
- Estreñimiento **9,62%**



## EXPERIENCIA ISOSOURCE® 2.0 PROTEIN FIBRA



### Aplicación

- Recomendado desde el inicio en el **42,22%** de pacientes

### Motivo de la indicación

- Aumento de las necesidades nutricionales **49,10%**
- Restricción de volumen **36,24%**
- Menor número de bolos **28,76%**

### Modo de administración

Jeringa  
**57,13%**

Gravedad  
**25,10%**

Bomba  
**15,06%**



- Volumen medio diario administrado **935 ml/día**
- Volumen medio diario de agua **1033,8 ml/día**

### Complicaciones

Distensión abdominal  
**8,75%**

Diarrea  
**6,57%**

Estreñimiento  
**6,27%**



### Forma de infusión

- Intermitente (bolos) **81,16%**
- Continua **15,10%**

### Vía de acceso

- Sonda de ostomía **57,97%**
- Sonda nasogástrica/nasoentérica **34,51%**

### Resultados generales

- Buena **TOLERANCIA 90,58%**
- Buena **ADHERENCIA** ( $\geq 75\%$  de las tomas) **89,84%**
- **MEJORÍA** estado nutricional **81,38%**

### Grado de satisfacción

Frecuencia de las tomas  
**82,91%**

Tiempo de administración  
**75,27%**

Características del envase  
**78,77%**



### Calidad de vida

- Mejora estado físico **66,29%**
- Mejora estado de ánimo **41,15%**
- Mejora relaciones sociales **31,19%**

isosource®



FINANCIABLE  
POR EL SNS  
SEGÚN EL REAL  
DECRETO (\*)



## CONECTA CON LA VIDA

2,03  
kcal/ml

P/C/G/F (%): 20/40/38/2

Caja 12 SmartFlex 500 ml NEUTRO  
CI. 505157

### CONCLUSIONES



- La NED se utiliza principalmente en **pacientes con incapacidad para la deglución por trastornos neuromotores o mecánicos.**



- El método de administración más frecuente es intermitente por **jeringa** y a través de **gastrostomía.**

### Isosource 2.0 Protein Fibra



- En el 42% de los pacientes se recomienda desde el inicio.
- Aumento de requerimientos, restricción de volumen, disminución del número de tomas, son los motivos de indicación de la fórmula.



- En opinión de los investigadores:

- Tiene una **buena tolerancia y elevado cumplimiento** de la pauta prescrita.
- La administración **es cómoda** (frecuencia, tiempo y características del envase).
- Se **adapta a las necesidades** de los pacientes.
- **Alto grado de satisfacción** de los pacientes.



La nutrición 2.0 **más cómoda,**  
**más rápida** y de **fácil digestión**

Conecta con la nutrición enteral en positivo