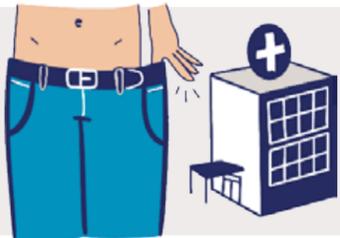


Efectividad de un suplemento oral hipercalórico e hiperproteico en pacientes con desnutrición mediante evaluación morfofuncional con ecografía muscular asistida por IA: estudio en práctica real de un solo brazo

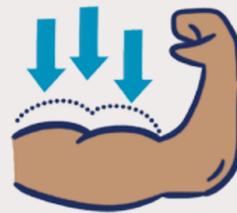
López-Gómez, J. J., Primo-Martín, D., Cebria, A., Izaola-Jauregui, O., Godoy, E. J., Pérez-López, P., Jiménez Sahagún R., Ramos Bachiller, B., González Gutiérrez, J., & De Luis Román, D. A. Nutrients 2024; 16(18):3136. <https://doi.org/10.3390/nu16183136>

RESUMEN VISUAL

Introducción



LA DESNUTRICIÓN AFECTA AL 28-73 % DE LOS PACIENTES HOSPITALIZADOS, DISMINUYENDO LA MASA Y LA FUERZA MUSCULAR, LA FUERZA Y LA FUNCIÓN FÍSICA.



LA SARCOPENIA, PRESENTE EN EL 9,7% DE ESTOS PACIENTES, AGRAVA RESULTADOS COMO EL TIEMPO DE RECUPERACIÓN Y LA MORTALIDAD.

Intervención



CON DESNUTRICIÓN ASOCIADA A LA ENFERMEDAD O EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN Y PÉRDIDA DE PESO

65

PARTICIPANTES EN EL ESTUDIO



ASESORAMIENTO NUTRICIONAL PERSONALIZADO



TOMA DEL SUPLEMENTO DURANTE 3 MESES



32 g DE PROTEÍNA DE ALTA CALIDAD
3,6 g LEUCINA

2,1 kcal POR ml

EL SUPLEMENTO HIPERCALÓRICO HIPERPROTEICO UTILIZADO FUE MERITENE® CLINICAL EXTRA PROTEIN

Resultados clave (a los 3 meses)

REDUCCIÓN DE LA DESNUTRICIÓN

93,4%
78,7%
PREVALENCIA GLOBAL

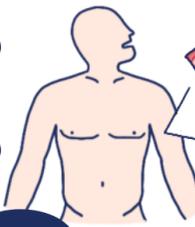


60,7%
40,3%
PREVALENCIA (CASOS GRAVES)

*P<0,01

REDUCCIÓN DE LA SARCOPENIA

19,4%
15,5%
SARCOPENIA



LA SARCOPENIA SE REDUJO ESPECIALMENTE EN AQUELLOS PACIENTES >60 AÑOS

*P<0,01

GANANCIA PONDERAL Y MUSCULAR

LA PÉRDIDA DE PESO MEJORÓ DEL
-6,75%
AL 0,5%



AUMENTO DE MASA MUSCULAR Y FUERZA

BUENA TOLERANCIA Y BUEN CUMPLIMIENTO



MÁS DEL 75% DE CUMPLIMIENTO EN EL 78,5% DE LOS PARTICIPANTES
EFECTOS SECUNDARIOS LEVES (3,1%)

Lee el artículo completo aquí



Conclusión

LA SUPLEMENTACIÓN CON MERITENE® CLINICAL EXTRA PROTEIN REDUJO EFECTIVAMENTE LA DESNUTRICIÓN Y LA PÉRDIDA DE MASA MUSCULAR, MEJORANDO LA FUERZA Y LA MASA MUSCULAR EN LOS 65 PARTICIPANTES DEL ESTUDIO

Meritene[®] Clinical Extra Protein

Fórmula nutricional única en el mercado, con mayor concentración en proteínas (32g/200ml) y leucina intrínseca (3,6g/envase) diseñada para una **recuperación muscular más eficiente**¹.

FINANCIABLE
POR EL SNS*



envase 200 ml	32g proteínas
420 kcal	21g grasas
25,8g CHO	3,6g leucina

EXTRA PROTEÍNAS



- **MÁS PROTEICA DEL MERCADO**
32 g/botella
- **MEJOR CALIDAD PROTEICA**
50% caseína + 50% lactoproteína sérica
- **MAYOR APORTE DE LEUCINA DEL MERCADO**
3,6 g/botella



- Fórmula con **mayor contribución al proceso anabólico**²⁻⁸
- Favorece la **formación del músculo** de forma precoz y eficaz²⁻⁸
- Frena la degradación proteica^{4,5} muscular (**efecto anti catabólico**).
- Ayuda a **recuperar y preservar la masa muscular**²⁻⁸

EXTRA CONCENTRACIÓN



- **MÁS CONCENTRADA DEL MERCADO**
420 kcal/botella (2,1 kcal/ml)



- Ayuda a alcanzar **fácilmente los requerimientos energéticos**, mejorando el **estado nutricional de forma rápida y eficaz**

EXTRA CUMPLIMIENTO



- **PEQUEÑO VOLUMEN**
200ml
- **EXCELENTE PALATABILIDAD, SABOR Y VARIEDADES**
Vainilla, Fresa, Café, Chocolate, Neutro y Multisabor

- Gran **versatilidad** en el tratamiento
- Óptima **tolerancia y cumplimiento**^{1,9}

*Según el Real Decreto 1205/2010, en las indicaciones que marca el RD 1030/2006.

REFERENCIAS

1. López-Gómez JJ, et al. Nutrients 2024;16, 3136;
2. Crozier SJ, et al. J Nutr. 2005 Mar;135(3):376-82;
3. Wolfson RL et al. Cell Metab 2017;
4. Phillips et al. J cachexia sarcopenia and muscle 2022;
5. Conde Maldonado E, et al. Endo, Diab y Nutr. 2021;
6. Gil Hernández A. El músculo, paradigma metabólico en la recuperación nutricional. Nutr Hosp 2019;36(N.º Extra 2):4-11;
7. Rehman S, et al. Frontiers. 2023;
8. Bauer et al. J Am Med Direct Assoc 2013;
9. Hubbard et al Clin Nutr 2012.